

	Reggeli	Tízórai	Ebéd	Uzsonna
1. Szombat				
2. Vasárnap				
3. Hétfő	Limonádé, magyaros vajkrém, paprika, tk. kenyér	100%-os almalé	Cukkini főzelék, sült sonka	Túró rudi, alma
4. Kedd	Gyümölcsle, kenőmájas, paradicsom, tk. kenyér	Banán	Rizses hús, almabefőtt	Olasz felvágott, margarin, zsemle
5. Szerda	Gyümölcstea, tejszínes sajtkrém, kígyóborka, tk. kenyér	100%-os almalé	Sóskamártás, sertéssült, ½ rizs	Tavaszi felvágott, margarin, tk. tönköly zsemle
6. Csütörtök	Tej, lekvár, margarin, tk. kenyér	Alma	Sült csirkecomb, rizi-bizi	Körözött, paprika, tk. graham zsemle
7. Péntek	Gyümölcstea, natúr vajkrém, tk. kenyér	Dinnye	Vegyes főzelék, pulykaragu	Soproni felvágott, paprika, graham zsemle
8. Szombat	Limonádé, sajt szelet, margarin, paradicsom, tönköly zsemle	Alma	Paprikás csirke, galuska	Puding
9. Vasárnap				
10. Hétfő	Tejeskávé, kockasajt, kifli	100%-os multivitamin	Csikós tokány, rizs	Briós, alma
11. Kedd	Gyümölcsle, eidami sajt, margarin, tk. kenyér	Banán	Burgonyafőzelék, sült párizsi	Toast sonka, margarin, kígyóborka, tk. graham zsemle
12. Szerda	Gyümölcstea, teavaj, paprika, tk. kenyér	100%-os almalé	Sonkás-spenótos rakott tészta	Lekváros táská
13. Csütörtök	Tej, kukoricapehely, ½ kifli	Barack	Natúr halfilé, petrezselymes burgonya	Húspástétom, paradicsom, tk. kenyér
14. Péntek	Gyümölcstea, löncs felvágott, margarin, tk. kenyér	100%-os almalé	Zöldbab főzelék, sertéspörkölt	Gyümölcsös túrókrém, zsemle
15. Szombat				
16. Vasárnap				
17. Hétfő	Tej, vaníliás kuglóf	100%-os multivitamin	Sertéspaprikás, tészta	Puding, szilva
18. Kedd	Gyümölcsle, csirkemell sonka, margarin, tk. kenyér	100%-os narancslé	Tejfölös-kapros tökfőzelék, csirkepörkölt	Fahéjas csiga, görögdinnye
19. Szerda	Limonádé, sonka, margarin, paradicsom, tk. kenyér,	100%-os almalé	Sárgarépa főzelék, sült virsli	Gyümölcsjoghurt, keksz
20. Csütörtök				
21. Péntek				
22. Szombat				
23. Vasárnap				
24. Hétfő	Tea, majorannás májas, paradicsom, tk. kenyér	100%-os multivitamin	Paradicsommártás húsgombóc, ½ burgonya	Zala felvágott, margarin, graham zsemle
25. Kedd	Tej, sajtkrém, paprika, tk. kenyér	Banán	Csirkehúsos rakott brokkoli	Sonkakrém, zsemle
26. Szerda	Gyümölcsle, sajtos párizsi, tk. kenyér	Alma	Karalábé főzelék, sertéstokány	Reszelt sajt, margarin, kígyóborka, zsemle
27. Csütörtök	Kakaó, kalács	100%-os multivitamin	Natúr halfilé, zöldséges bulgur	Zöldfűszeres vajkrém, kígyóborka, tk. kenyér
28. Péntek	Limonádé, olasz felvágott, margarin, tk. zsemle	100%-os multivitamin	Buci nudli	Tejszelet, szilva
29. Szombat				
30. Vasárnap				
31. Hétfő	Kakaó, magyaros vajkrém, paradicsom, tk. graham zsemle	Alma	Tarhonyás hús, befőtt	Vikend felvágott, margarin, tk. kenyér